

MENSCHEN & MÄRKTE



Das Motto des Tages lautete: Führungskräfte im Wandel KK

Das war der People Skills Day

Am 1. März veranstaltete BEITRAINING Steiermark bereits zum siebenten Mal den People Skills Day in Graz. Der internationale Aktionstag zur Steigerung der Sozialkompetenzen war bestens besucht: Mehr als 50 Unternehmer und Führungskräfte informierten sich bei Impulsworkshops und nutzten den Vormittag zum Erfahrungsaustausch.

INFOS: Tel. (0316) 573 05 70.

Abnehmen im Larimar

Abnehmen ohne Jojo-Effekt, dafür mehr Fitness und Vitalität: Wer von den Abnehmertipps des Olympiasiegers und einst stärksten Mannes der Welt, Matthias Steiner, profitieren will, ist von 3. bis 8. April im Gesundheits- und Wellnesshotel Larimar in Stegersbach goldrichtig. Mit seinem „Steiner Prinzip“ zeigt er den Weg zum Wohlfühlgewicht. Der

ehemalige Olympiasieger im Gewichtheben nahm nach seiner aktiven Profisportkarriere 45 Kilo ab. Und das, ohne zu hungern! Beim Workshop von 3. bis 8. April begleitet Steiner die Teilnehmer mit wertvollen Fitness- und Ernährungstipps sowie Einzel- und Gruppentrainings.

RESERVIERUNG: Tel. (03326) 55100, urlaub@larimarhotel.at



Gesund Gewicht verlieren nach dem „Steiner Prinzip“ LARIMAR



Kommenden Freitag die FH Salzburg entdecken WILDBILD

FH Salzburg öffnet ihre Türen

Beim Open House kommenden Freitag können sich Interessierte umfassend über das vielfältige Studienangebot der FH Salzburg informieren. Schnuppervorlesungen, Projektaustellungen und Gespräche mit Studierenden und Lehrenden schaffen Klarheit und liefern Infos aus erster Hand.

OPEN HOUSE: Freitag, 9. März, 9-16 Uhr, Campus Urstein und Campus Kuchl



Bestaunen Sie die Fertigkeiten der Nachwuchs-Buchbinder! KK

Gebundene Kunstwerke

Jährlich binden angehende Meister der Buchbindekunst einen Buchkern ganz nach ihrem Geschmack. Heraus kommen dabei abwechslungsreiche Einzelstücke. Diese individuellen Kunstwerke sind nun im Grazer Joanneum zu bestaunen.

Die Ausstellung ist bereits seit 2. März geöffnet, am Donnerstag, 8. März, ab 19 Uhr, erfolgt je-

doch noch eine offizielle Ausstellungseröffnung mit begleitenden Führungen in der Landesbibliothek.

AUSSTELLUNG: in der Steiermärkischen Landesbibliothek, Graz, noch bis 16. März.

NÄHERE INFOS unter Tel. 05 90 900 3283, Tel. (0316) 877-4600 und auf www.diekunsthandwerke.at

Morgen: Hausmesse bei T&F

Das T&F Holzfachgeschäft in Graz, Wienerstraße 297, lädt von Mittwoch bis Samstag zur Hausmesse ein. Verlockende Messepreise gelten zum Beispiel auf verschiedenste Produkte von Weitzer Parkett: Ob Landhausdielen mit Staboptiken, naturbelassene oder extravagante Böden – es ist für jeden Geschmack etwas dabei.

Auch in Sachen Türen gibt es tolle Schnäppchen zu ergattern. So gibt es Türen zu Aktionspreisen und zusätzlich beim Kauf von fünf Türen die passenden Türschnallen gratis.

HAUSMESSE-ÖFFNUNGSZEITEN: Mittwoch, 7. 3., bis Freitag, 9. 3., 8 bis 18 Uhr, Samstag, 10. 3., 8 bis 14 Uhr.



Das Team des T&F Holzfachgeschäftes berät Sie umfassend KK